



V.03 – Novembro 2021

- Guía do Participante 70k - - Patagonia Run Mountain Hardwear 2022 -

➔ Descrição geral de Patagonia Run 2022 - 70k	2
Credenciamento e Entrega de Kits	2
Recepção de Sacola para Posto de Assistência Total.....	3
Palestra Técnica	3
Largada - Transporte - Guarda-volumes	3
Chegada	4
Entrega de Prêmios	4
Elementos Obrigatórios -Recomendações para o equipamento	4
➔ Informação sobre o percurso	5
Altimetria	5
Postos de Assistência	6
Posto de Assistência Total - Posto Colorado	6
Postos de CORTE com Encerramento de Circuito	6
Serviços em postos	7
Marcação do Circuito	8
➔ Protocolo de Abandono	9
➔ Lixo	9
➔ Dicas de Corrida *ATUALIZADA*	9
➔ Contato	10



➔ Descrição geral do Patagonia Run 2022 - 70k

Data: Sábado, 9 de abril de 2022

Horário de Largada: 00:00* hs

Horário máximo de finalização: 23:59 hs do sábado 9

Descrição do percurso

O Patagonia Run em San Martín de los Andes, Argentina, é um desafio único para atletas de trilhas de montanha de todos os níveis. Esta distância já está no rango de Ultra Trail. Nos 70k os participantes encontrarão um terreno semi-técnico e técnico, com uma combinação de diferentes tipos de trilhas, que incluem sendas de montanha com inclinações variáveis compridas e exigentes e terrenos com diversos solos que podem incluir neve nos pontos mais altos, com um **desnível acumulado positivo estimado (D+) em 4220 metros** em seu percorrido de aproximadamente 74 km. Fara o cume em dois cerros: C° Colorado (1765 msnm, o ponto mais alto da distância) e o C° Quilanlahue (1650 msnm). Deverão ficar preparados para correr de noite durante muitas horas e com temperaturas embaixo 0°, por isso não é só um desafio técnico senão de resistência frente ao sonho e o clima. Além, vão se encontrar com diferentes riachos. O 95% do circuito fica sobre trilhas de montanha. Este vai ser um verdadeiro teste de resistência de carreiras Ultra Trail. O atrativo das paisagens regiões próximas a San Martín de los Andes, no multi cor outono e a exigência da distância, o convertem num evento único em seu tipo.

Classificação ITRA do percurso:



Credenciamento e Entrega de Kits

Escritório de Corrida - San Martin de los Andes.

Horário: os turnos disponíveis serão para os días quarta-feira 6, quinta-feira 7 e sexta-feira 8 de abril.

A acreditação vai se realizar por datas individuais, cada participante deve marcar uma data para poder ingressar à acreditação. Essas datas ficaram disponíveis on line em www.patagoniarun.com e vai se informar por e-mail e redes sociais oficiais de Patagonia Run durante o mês de março 2022.

▶ Apresentar se com:

- Máscara colocada se assim o dispor as regulamentações vigentes.
- Comprovante do turno atribuído, pode ser exibido desde o celular.
- De ficar vigente: Certificado Único Habilitante para Circulação (CUHC), que tem caráter de Declaração Jurada, feita por meio da app "cuidAR". Para exibir ao ingresso do salão, pode ser mostrado desde o celular.
- D.N.I. ou passaporte, o utilizado no processo de inscrição.
- Certificado de Apto Médico expedido dentro dos 60 días anteriores à data de carreira e onde fique a distância 70k onde vai participar - ver certificado modelo [aquí](#)

▶ O kit de corrida completo será entregue contendo:

- **PULSEIRA** com Nº de corredor e código de barras: esta pulseira deve se colocar no momento e será **condição necessária** té-la para a [entrega de Sacolas de Corredor](#) e para ingressar ao corral de [LARGADA](#).



- **DORSAL** com o número de corredor e Chip, é de uso obrigatório durante toda a carreira.
- **SACOLA** para o PAS, com o nº de corredor.
- **CAMISETA** oficial de carreira, será do tamanho escolhido durante a inscrição, não será possível experimentá-la e só poderá trocar-se antes de se retirar do salão de credenciações no stand para esse fim.
- **Pulseira Celíaco**, si assim o informo na inscrição, para ser apresentada nos Postos de Assistência e assim ter acesso aos alimentos sem TACC.

Importante:

O retiro do Kit é pessoal exclusivamente.

Ser pontual, chegar ao lugar com 15 minutos de antecipação, **NÃO** antes, para não ter que esperar fora do salão.

Não se pode ingressar com acompanhantes.

Recepção de Sacola para Posto de Assistência Total: PAS Colorado

Horário: os turnos disponíveis para este passo serão para os dias Quinta-feira 7 e Sexta-feira 9.
Em local a confirmar.

► *Apresentarse com:*

- Máscara colocada, se assim o dispôr as regulamentações vigentes.
- Turno atribuído para a recepção de Sacola de Corredor. Mostrar o comprovante.
- Pulseira de corredor colocada, para ser lida com pistola de barras.
- Sacola a entregar.

IMPORTANTE: Ao entregar as sacolas vai se proporcionar ao participante um **recibo, que será condição obrigatória apresentá-lo**, para depois poder retirá-la, lugar a confirmar.

Palestra Técnica 70k

Será on-line e estará disponível no canal Youtube de Patagonia Run e em www.patagoniarun.com com data a confirmar.

Largada - Transporte - Guarda-volumes

Horario de Largada: Sábado 9, 00:00* hs.

* Horario sujeito a modificações segundo protocolos de boas práticas de higiene, segurança e atenção emergência sanitaria ditaminadas por entes governamentais.

As largadas serão por corraís, durante a creditação vai se informar a cada participante o corral atribuído de largada segundo o "tempo estimado de carreira" informado na inscrição.

Local de Largada: Complejo Poliesportivo Chacra 2 - Estadio Municipal - (40°08'54.3"S 71°19'35.1"W).

Transporte até largada

Exclusivo para corredores.

Haverá serviço de traslado a partir de uma hora e meia antes do horário de largada.

Saida desde o **Escritório de Corrida**.

Guarda volumes

Serviço gratuito de guarda volumes para corredores:



1. Recepção a partir de uma hora antes da largada, no Complexo Poliesportivo.
2. Devolução de elementos do guarda volumes mediante a **apresentação do pulseira / dorsal com número de corredor ou do RG do corredor** em Posto de Corrida. Horário: sábado das 11:00 às 01:00 domingo.

Chegada

Sábado 9, até as 23:59 hs.

Local: Av. San Martín e Mariano Moreno, centro da cidade.

Ao chegar, o corredor poderá pegar uma bebida quente e/ou fria, retirar sua medalha finisher e será convidado a evacuar o area do corral de chegada, poderá se dirigir à praça San Martin para alongar e relaxar, e pode contar com o espaço necessário.

Entrega de Prêmios 70k

Sábado 9 de abril - 22:00 hs.

Elementos Obrigatórios

- **Comprovante do Turno atribuído para Acreditação**, ficará disponível na web o sistema para solicitar data a meados de março 2022.
- Se ainda ficar vigente: **Certificado Único Habilitante** para Circulaçã (CUHC), que reviste o caráter de Declaraçã Jurada, feita por meio da app **"CuidAR"** <https://www.argentina.gob.ar/aplicaciones/coronavirus>
- **Exame Médico**. Onde conste: Nome, sobrenome e DNI do corredor e um texto que inclua que ele se encontra apto médica e fisicamente para participar nos 70k de Patagonia Run, aclarando especificamente a distância. Deve ter data dentro dos últimos 60 dias anteriores à realização da carreira, assinatura e selo do medico que o fez. Descarregar certificado modelo [aquí](#)
- **Pulseira de corredor**.
- **Número de corredor** sempre visível de frente durante toda a prova. Há postos de Controle em lugares distantes que arrecadam informação dos corredores e DEVEM ver o número perfeitamente.
- **Máscara**. Se ainda estiver vigente: Deverá ser usada em todos os espaços comuns (Acreditações; Largadas; Postos de assistência; ao requerir, se for necessário, de asistencia médica; chegada, etc). O uso durante a carreira estará submetido às normativas sanitárias provinciais e municipais ao momento da carreira.
- **Apito** de emergência ou náutico (adequado para a atividade).
- **2 Lanterna** Frontal ou de mão. Quanto mais lumens melhor a eficiência para ver o percorrido com fitas refletivas. Hoje recomendamos de frontais de mais de 200 lumens.
Deverão largar com luz frontal colocada e acesa até as 08.00 hs. A segunda lanterna podem a deixar dentro da sacola de assistência que enviam ao PAS de Assistência Total. A partir das 17:00hs deverão ser colocado a lanterna e, **a partir das 18:45 deverá estar acesa e mantê-la assim até completar o percurso.**
Não serão aceitas luzes com mau funcionamento ou com escassa iluminação.
Não se permitirá competidores compartilhando luzes nem com luzes apagadas no horário entre as 17:00 e as 08:00 hrs.
Os corredores que levem a lanterna apagada, em modo vermelho, ou sem a intensidade certa desde a largada e até as 08:00 hs vão ser demorados no circuito até o amanhecer. Vamos ser inflexíveis com a iluminação por ser um elemento de seguridade crítico.
- **Sacolas com fechamento hermetico** (tipo Ziploc) para armazenar os alimentos dados nos PAS.

NOTA: Lembramos levar Xícara ou Copo Pessoal para evitar lixo no percorrido.



Recomendações sobre o tipo de equipamento

Dependerá do clima, mas inicialmente, recomendamos o seguinte:

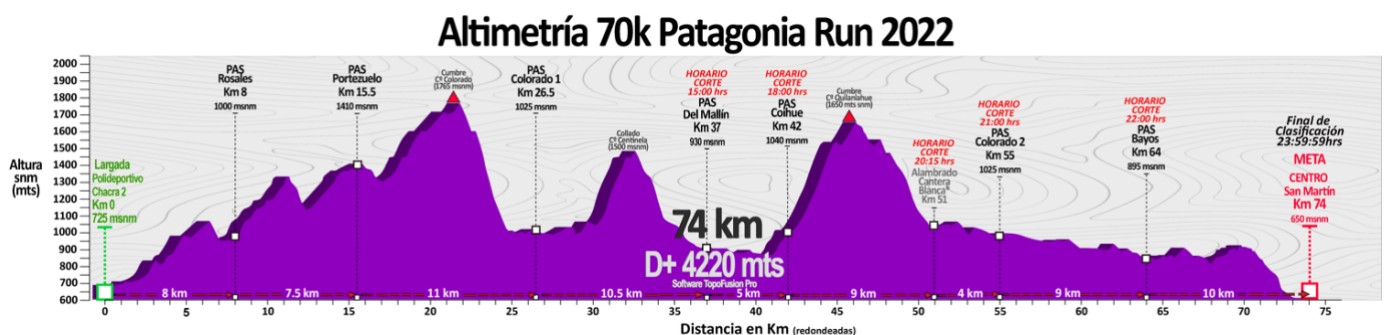
- Pochete com bolso para garrafa de água ou camelbak, ou mochila com kit de hidratação. É conveniente que tanto a mochila como a pochete não sejam muito grandes, porque deverão atravessar alguns lugares estreitos (por exemplo, Cercas). Além disso, deverão levar todo o lixo gerado até o próximo Posto de Assistência.
- Manta de sobrevivência.
- Luvas de primeira pele impermeáveis e respiráveis. É provável que haja temperaturas baixo cero na madrugada.
- Indumentária térmica transpirável. (fleece).
- Casaco Respirável 1ra camada pelas prováveis temperaturas muito baixas
- Casaco corta-vento ou anorak resistente à água.
- Calças leggings (esportivas). Há setores do circuito com abrolhos e, por esse motivo as calças (leggings), preferentemente, devem possuir alto conteúdo de lycra (escorregadia). Recomenda-se o uso de calças leggings, devido à previsão de clima frio.
- Tênis com boa tração.
- Polainas baixas para os tênis, a fim de evitar abrolhos, lama e pedras.
- Gola Multifuncional (espécie de cachecol de tecido elástico tubular)
- Protetor solar.
- Boné.
- Óculos: levar em consideração que transitarão por setores de bosques sombrios e também por áreas de pampas abertas e ensolaradas, tendo que adaptar os óculos.
- Caneleiras leves: devido ao trânsito prolongado por trilhas de baixa vegetação este suplemento protege as pernas de lesões.

Nota: Incluir muda de roupa seca.

➔ Informação sobre o percurso

Convênios especiais de passagem por campos privados, instituições e população com áreas de pastoreio obrigam a não habilitar o acesso às trilhas até 72 horas antes da competição.

Altimetria



NOTA: não se compartilharão os tracks para GPS da carreira.



Posto de Assistência (PAS)

70k		
Postos de Assistência	Distância (*) da Largada em km	Horário de corte
PAS Rosales	8	-
PAS Portezuelo	15,5	-
PAS Colorado 1 (ida)	26,5	-
PAS del Mallín	37	15:00
PAS Coihue	42	18:00
PAS Colorado 2 (volta)	55	21:00
PAS Bayos	66	22:00
Meta	74	23:59

(*) Distâncias arredondadas.

Posto de Assistência Total - Posto Colorado

Caso seja necessário, os participantes podem deixar seu equipamento, dentro da sacola vermelha provida no kit.

As sacolas se receberão em local a confirmar, nos dias: quinta- feira 7 e sexta-feira 8 com turno previo, adquirido de maneira on line em www.patagoniarun.com e têm que apresentar a pulseira de corredor que tem um código de barras.

A Organização o vai trasladar no dia da corrida ao Posto de Assistência Total Colorado 1 e 2 (é o mesmo posto).

As sacolas serão fechadas na frente do corredor, com uma identificação do Posto ao que serão enviadas e com o número de corredor. O participante receberá um **recibo, que será de condição obrigatória apresentá-lo, para poder retirá-las em no Escritório da Corrida** o día domingo 10, de 04:00hs até 18:00hs.

Todas as bolsas não retiradas serão levadas ao escritório da NQN Eventos em San Martín de los Andes na terça-feira 12 de abril, e estarão disponíveis por 7 dias após 1 semana, data após a qual não serão aceitas reclamações. Aqueles que não os recolheram dentro desse período e precisam que sejam enviados pelo correio terão que pagar o custo de envio.

O peso do equipamento deve ser, no máximo, de 3 quilos. Os corredores poderão deixar só uma sacola para o Posto de Assistência Total. As sacolas de equipamento não serão refrigeradas. A Organização não é responsável pela perda de sacolas.

Postos de CORTE com Encerramento de Circuito

Haverá postos de corte com encerramento do circuito. Os horários de corte foram estabelecidos com margens folgadas para que os competidores possam completar o percurso. No entanto, o participante que chegue a estes postos após o horário definido como limite pela organização, não poderá seguir participando por razões estritas de Segurança. Não lhe reassociará a outra distância menor. Sua classificação aparecerá como "DNF " (sigla internacional que significa Não completou o percurso). O registro individual da aplicação desta regra ficará no posto.



A decisão de Finalizar no ponto mencionado é INAPELÁVEL.


Os atletas que abandonarem a corrida ou que estiverem fora dos horários máximos dos postos de controle serão trasladados em veículos da organização até o Escritório de Corrida no centro da cidade. Os traslados serão realizados mediante determinação da organização.

Local	Hora de Corte (*) Horário REGULAMENTAR a partir do qual NÃO pode SAIR um competidor ao próximo PAS
PAS del Mallín	15:00 hs
PAS Coihue	18:00 hs
Alambrado Cantera Blanca	20:15 hs– km 51
PAS Colorado 2 (volta)	21:00 hs
PAS Bayos	22:00 hs
Meta	23:59 hs


(*) Refere-se à hora relógio e NÃO às horas de corrida

Serviços em Postos


Largada

- Recepção de corredores e Refrigerantes
- Água | Powerade | Chá | Café | Bananas | *Snacks | **Kit sem gluten 
- Guarda volumes
- Banheiros


PAS Rosales

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Bananas | *Snacks | **Kit sem gluten 
- Segurança médica
- Banheiros


Pas del Portezuelo

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Caldo | *Snacks | **Kit sem gluten 
- Segurança médica

PAS Colorado – Posto de Asistencia Total

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Caldo | Bananas | Produtos de padaria | Empanadas ou pizza | *Snacks | **Kit sem gluten 
- Segurança médica
- Banheiros
- Sacola do Corredor


PAS del Mallín

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Caldo | Bananas | Produtos de padaria | *Snacks | **Kit sem gluten 
- Segurança médica

PAS Coihue

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Caldo | Bananas | *Snacks | **Kit sem gluten 

PAS Bayos

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Caldo | Bananas | Produtos de padaria | Pizza | *Snacks | **Kit sem gluten 



- Segurança médica
- Banheiros

Meta

- Água | Powerade | Refrigerante
- Segurança médica
- Banheiros

(!) O Equipe Médico estará disponível em todo o circuito para emergencias.

Marcação de Circuitos

Os circuitos estão claramente identificados em toda sua extensão para que os participantes possam correr sem riscos de extravios.



- ➔ **Fita Branca com logotipo Patagonia Run**: É a Fita principal que marca todos os percursos. Os competidores só devem se orientar por estas fitas para saber que estão na trilha ou setor da corrida. No bosque, as fitas serão colocadas nas árvores, arbustos e canas. Nas pampas, as mesmas serão colocadas nas canas. Os corredores devem seguir as marcas. Se em algum trecho de bosque ou clareira não é possível ver as fitas brancas durante 1 km os competidores deverão voltar até o último ponto onde avistaram uma fita. As marcas com fitas serão mais frequentes em setores intrincados do bosque ou da montanha. Onde exista uma única trilha ou pampa, estas serão colocadas com uma distância suficiente de modo que os competidores, com só olhar, possam identificar o itinerário sem se perder.
- ➔ **Fita Amarela**: As trilhas ou caminhos que estão proibidos transitar serão fechados unicamente com fitas amarelas. Os atletas não devem cruzar nenhum setor com fita amarela.
- ➔ **Fita Laranja**: Se por neve ou falta de contraste requere se marcação adicional vão se utilizar fitas brancas com logo e fitas laranjas juntas para sinalizar o sentido da carreira.
- ➔ **Fitas Refletores Brancas**: Como reforço da marcação desde a Largada até a meta haverá marcação com fita refletora com distâncias variáveis, a fim de serem empregadas como sinalização desde a largada até a saída do sol e no caso de estar ainda no circuito quando a luz diminuir (18:00 hrs aprox). Com a luz frontal poderão seguir o trajeto.
- ➔ **Sacolas Laranjas**: vai se reforçar a marcação com sacolas laranjas que vão ficar sobre o terreno para marcar setores de montanha com baixa visibilidade.
- ➔ **Flechas Refleativas**: vão indicar a direção a seguir, podem ser: vertical, diagonal u horizontal:
- ➔ Em todos os cruzamentos críticos haverá **bandeirinhas** sinalizando o caminho correto.



Devido à extensão dos percursos, aos setores com múltiplos cruzamentos de trilhas e às variações do terreno, recomendamos aos participantes olhar constantemente à sua frente à procura das fitas de identificação. Haverá abundante marcação, mas é importante não ingressar inadvertidamente em trilhas não sinalizadas nem em atalhos e seguir as instruções dos bandeirinhas a fim de evitar extravios. **É importante observar a marcação e a indicação dos PAS. Não tomar como referência o corredor à sua frente.**



➔ Protocolo de Abandono

Em caso de abandono, o competidor tem a **obrigação intransferível de avisar à organização**. O aviso só será recepcionado pelo chefe de cada um dos Postos, seja nos PAS, na Largada ou Meta. Os bandeirinhas ou pessoal fora desses lugares, não registrarão o aviso de abandono. Os traslados serão realizados mediante a determinação da organização.

➔ Lixo

A competição decorre dentro do Parque Nacional Lanín. Sem dúvida, o contexto paisagístico onde é realizado constitui um fator chave de grande parte do sucesso do evento. Conservar esta paisagem é tarefa de todos nós, daqueles que moramos aqui e dos visitantes.

Por esse motivo, fica proibido jogar lixos durante a carreira. Haverá contêineres de resíduos dentro dos Postos de Assistência e a 100 e 300 m da saída para a trilha. Seremos inflexíveis com as pessoas que jogarem lixo nos circuitos através da desqualificação. Ter uma corrida limpa depende de todos nós.

➔ Dicas de Corrida

- Terreno: trilhas iniciais com subidas francas até km 5, depois trilhas estreitas em descida até Laguna Rosales e desde lá cruzamento de pampa até o PAS Rosales (km 8). Devem ficar com atenção em Largada a PAS Rosales já que existe um desvio à esquerda a 5.9 km da Largada que é SOMENTE PARA 110k e 100Mi. Você deve virar à direita. Vai ficar marcado. Depois continua caminho madeireiro em subida com pendente media. Depois desvio por trilha estreita com subida e descida empinada até PAS Portezuelo (1400 mts snm) (km 15.5). Desde lá subida até Cume do Cerro Colorado por trilhas estreitas com subidas e descidas importantes até sair do bosque. Desde a cume (1765 mts snm) (km 21.5) descida empinada até base do Cerro (700 mts desnível em 3 km). Chegada a PAS Colorado (km 26.5) por trilha plana e estreita. Desde lá continua por trilha Vázquez em direção ao PAS do Mallín. Esta trilha é ondulada com bajada empinada e depois NOVA subida MUITO empinada que ascende até Portezuelo do C° Centinela 1500 mts snm e descida empinada e serpenteante até setor de entrada ao Mallín de Quilanlahue cruzando tranqueiras de alambre até PAS do Mallín (km 37) por trilha plana. Ultimo horário para sair deste PAS até PAS Coihue é 15:00 hs. Desde alí a 3.5 km há um desvio à esquerda num ponto chamado Corral Redonde onde você vai se separar dos corredores de 100Mi (160k) e 110k. Vai ficar bem marcado. Desde este ponto vai se cruzar diferentes vados e subidas empinadas até PAS Quilanlahue (1650 mts snm) por trilha empinada e serpenteante até bosque de altura (700 mts de desnível em 3 km). Desde este ponto descida inicial com pouco desnível por trilhas de bosque depois descida rápida por trilhas muito largas até Cantera Blanca (km 51) onde há um corte às 20: 15 h. Desde lá volta até PAS Colorado 2 a 4.5.km por trilha plana inicial e depois importante descida. Depois plano e em subida por caminho de carros e trilhas com subidas francas até Mallín Vázquez e chegada a PAS Colorado (km 55). Ultimo horário para sair deste PAS 21:00 hs. Volta até meta por mesmo percorrido que 42k por trilha plana em pampa exposta ao vento. A 2 km de PAS trilhas serpenteantes com subidas e descidas importantes até PAS Bayos (km 64). Ultimo horário para sair de PAS Bayos 22:00 hs. Final igual para todas as distâncias por trilhas com subidas e descidas variáveis até km 67. Desde lá descida inicialmente por caminho veicular e últimos 2 km por trilha empinada até lago. 6 ruas. Cruzamento de diferentes arroyos estreitos e segundo o clima, barro muito escorregadio ou poeira. Há diferentes cruzamentos de alambrado bem marcados. Devem cruzar só pelos caminhos marcados.
- Calçado com muito bom grip. Polainas são chave. Servem em trilhas de bosque e estepe, fios, ascensos e descensos, C° Colorado, C° Quilanlahue e para evitar aderência de abrojos. Vestimenta segundo o clima: pode fazer muito frio e chuva/neve. Vai molhar o calçado O TEMPO TUDO (também ao sair de algum PAS). Muito forte exposição ao vento é importante em filo Lolog, Cerro Colorado, Cerro Centinela e



Cerro Quilanhue, assim como muito baixas temperaturas (-5°C-10°C) à madrugada em cumes. Prever troca de roupas em PAS Colorado (1y 2) para substituir o molhado.

Ver prognóstico, recomendamos isto link onde vai poder ver o parte climático de cada um dos seguintes PAS (mais confiável desde as 48 hs previas à carreira).

Largada y Meta: <https://www.windguru.cz/735262>

PAS Portezuelo: <https://www.windguru.cz/735254>

Cume Cº Colorado: <https://www.windguru.cz/589218>

Cume Cº Quilanhue: <https://www.windguru.cz/589357>

PAS Bayos: <https://www.windguru.cz/589868>

- Hidratação necessária: 600 a 1000 ml (aprox) segundo o peso por hora de carreira. Calculem o necessário segundo distância a cada PAS e Meta. Lembrem que entre PAS Portezuelo e Colorado há 11 km. Prevejam ter sua própria reserva de líquidos. É chave beber líquidos com sales, beber agua sem sales pode provocar problemas graves na saúde. O água de arroios não é potável, porém não está contaminada. É preferente o água que entregam em PAS e a própria.
- Gasto calórico segundo o peso aprox. desde 5600 a 1000 kcal total para os 70K, dependendo do tempo da carreira. 1 barra energética ou gel=200Kcal. Em esta distância é muito importante incorporar alimento sobre tudo desde os 45 min de carreira e cada 45 minutos até o final. O alimento útil é muito variável, mas devem ser hidratos de carbono. Barras, géis ou outros. Nos PAS há abundante, mas é conveniente incorporar energia entre PAS. Escolham os alimentos (barras, etc.) que já tem experimentado. **Treinem** a hidratação e alimentação, não experimentem na carreira.
- Comer alimentos 2 horas previas à largada para evitar o abdômen cheio e hidratar-se até antes da largada é CHAVE.
- **Lanterna frontal ou de mão com MUITO BOA iluminação (mínimo 100 lúmenes) e pilhas de reposto É CHAVE**, para a largada e hasta PAS Coihue para os mais rápidos e, principalmente se ficam com demora para o regresso. Recomendamos ter frontal com reposto em sacola de PAS Colorado para trocar caso quebra inicial. Devem ser colocadas e ligadas desde a largada até as 8:00 hs. Se estão em circuito após as 17:00 hs DEVEM ser colocado a luz frontal e, às 18:45 DEVEM prendê-la. Isto é regulamentar ainda que se veja bem. (ver regulamento).
- Sinal de telefone variável presente desde a largada até PAS Rosales. Depois pouco. Variável em PAS Colorado. Há sinal variável em cume Cerro Quilanhue e “Cantera Blanca” até PAS Colorado. Presente desde PAS Bayos até a meta.
- Seguir fitas brancas com logo e dicas de Bandarilheiros. Se há neve em cume Colorado ou Quilanhue vai se reforçar a sinalização com fitas laranjas. Atenção ao cartaz de desvios segundo distancias. Lembrem que a 3.5 km de PAS do Mallín há desvio à esquerda para chegar ao PAS Coihue, não continuar o percorrido de 100Mi/110k.
Marcação de todo o circuito com fitas refletivas até a meta. Não cruzar fitas amarelas que curtam trilhas que não devem transitar. Não siga o grupe de pessoas. LEIAM Cartazes faz favor!!!
- Se decidir abandonar é CHAVE avisar. Devem fazê-lo somente ao chefe de PAS, resgatistas, largado ou meta. Não avisar aos bandarilheiros, eles só marcam o caminho. Em PAS Mallín, PAS Colorado y PAS Bayos haverá transporte até Escritório de Carreira com saídas horárias. Se decidem ser transportados por familiares ou amigos DEVEM avisar ao Chefe do PAS ou na META.



➔ Contato

www.patagoniarun.com - info@patagoniarun.com

Escritorio de carreira: móvil +54 11 64953446

NQN Eventos – Rudecindo Roca 619 - San Martín de los Andes - +54 2972 420 949

TMX Team – CABA - Buenos Aires - +54 9 1164974212