

V.03 –Novembro 2021

## - Guia do Participante 42k - - Patagonia Run Columbia Montrail 2022 -

|  |                    |
|--|--------------------|
| ➔ Descrição geral de Patagonia Run 2022 - 42k .....            | <a href="#">2</a>  |
| Credenciamento e Entrega de Kits .....                         | <a href="#">2</a>  |
| Recepção de Sacola para Posto de Assistência Total.....        | <a href="#">3</a>  |
| Palestra Técnica .....   | <a href="#">3</a>  |
| Largada - Transporte - Guarda-volumes .....                    | <a href="#">3</a>  |
| Chegada .....  | <a href="#">4</a>  |
| Entrega de Prêmios .....                                       | <a href="#">4</a>  |
| Elementos Obrigatórios -Recomendações para o equipamento ..... | <a href="#">4</a>  |
| ➔ Informação sobre o percurso .....                            | <a href="#">5</a>  |
| Altimetria .....   | <a href="#">5</a>  |
| Postos de Assistência .....                                    | <a href="#">6</a>  |
| Posto de Assistência Total - Posto Colorado .....              | <a href="#">6</a>  |
| Postos de CORTE com Encerramento de Circuito .....             | <a href="#">6</a>  |
| Serviços em postos .....                                       | <a href="#">7</a>  |
| Marcação do Circuito .....                                     | <a href="#">8</a>  |
| ➔ Protocolo de Abandono .....                                  | <a href="#">8</a>  |
| ➔ Lixo .....   | <a href="#">8</a>  |
| ➔ Dicas de Corrida *ATUALIZADA* .....                          | <a href="#">9</a>  |
| ➔ Contato .....  | <a href="#">10</a> |



## ➔ Descrição geral do Patagonia Run 2022 - 42k

**Data:** Sábado, 9 de abril de 2022

**Horário de largada:** 8:00\*hs

**Horário máximo de finalização:** 23:59 hs do sábado 9

### Descrição do percurso

O Patagonia Run em San Martín de los Andes, Argentina, é um desafio único para atletas de trilhas de montanha de todos os níveis. Nos 42k, os participantes encontrarão um terreno bastante técnico, com uma combinação de diferentes tipos de trilhas com mudanças de inclinações compridas, que incluem sendas de montanha com inclinações variáveis e terrenos com diversos solos com um **desnível acumulado positivo estimado (D+) de 2430 metros** em seu percorrido de aproximadamente 45,5 km. Deverão se esforzars no primeiro tercio de carreira para superar o **corte horário** disposta antes da subida ao Cerro Colorado, mas depois terão tempo suficiente para preencher a carreira com tranquilidade. O ponto mais alto é 1765 m.s.n.m. (cume do C° Colorado). O 95% do circuito ocorre em trilhas de montanha e é durante o dia. Este será um verdadeiro teste de resistência de carreiras de trail atravessando atrativas paisagens das regiões próximas a San Martín de los Andes, no multicolor outono que o torna num evento único em sua classe, uma verdadeira maratona de montanha.

**Classificação do percurso, avaliação de ITRA:**



## Credenciamento e Entrega de Kits

**Escritório de Corrida** - San Martin de los Andes.

**Horário:** os turnos disponíveis serão para os días, quarta-feira 6, quinta-feira 7 e sexta-feira 8 de abril.

A acreditação vai se realizar organizada por datas individuais, cada participante deve marcar uma data para poder ingressar à acreditação. Essas datas ficarão disponíveis on line em [www.patagoniarun.com](http://www.patagoniarun.com) e vai se informar quando estiveram disponíveis por e-mail e redes sociais oficiais de Patagonia Run durante o mês de março 2022.

### ▶ Apresentar se com:

- Máscara colocada, si assim o dispor as regulamentações vigentes.
- Comprovante do turno atribuído, que vai receber por e-mail, pode ser exibido desde o celular.
- De ficar vigente: Certificado Único Habilitante para Circulação (CUHC), que tem caráter de Declaração Jurada, feita por meio da app "cuidAR". Para exhibir ao ingresso do salão, pode ser mostrado desde o celular.
- D.N.I. ou passaporte, o utilizado no precesso de inscrição.
- Certificado de Apto Médico expedido dentro dos 60 días anteriores à data de carreira e onde fique que vai participar na distância de 42k - ver certificado modelo [aquí](#)
- **MENORES DE 18 AÑOS:**

Devem se acreditar acompanhados por mae, pai ou tutor quem também deve apresentar seu documento de identidade e uma Xerox do mesmo, e, se no documento do menor não fica o nome dos pais, tem que apresentar partida de nacimiento ou documento onde conste a figura de tutor,



quem deve assinar na acreditação a autorização e a aceitação de responsabilidades do participante. Caso não poder se apresentar à acreditação acompanhado por pai/ mãe/ tutor solicitar a [info@patagoniarun.com](mailto:info@patagoniarun.com) copia da Autorização para trazé-la assinada frente ao Notário.

- ▶ O kit de corrida completo será entregue contendo:
  - **PULSEIRA** com Nº de corredor e código de barras: esta pulseira deve se colocar no momento e será **condição necessária** té-la para a entrega de Sacolas de Corredor e para ingresar ao corral de LARGADA.
  - **DORSAL** com o número de corredor e Chip, é de uso obrigatorio durante toda a carreira.
  - **SACOLA** para o PAS, com o nº de corredor.
  - **CAMISETA** oficial de carreira, será do tamanho escolhido durante a inscrição, não será possível experimentá-la e só poderá trocarse antes de se retirar do salão de creditações no stand para esse fim.
  - **Pulseira Celíaco**, si assim o informo na inscrição, para ser apresentada nos Postos de Assistência e assim ter acesso aos alimentos sem TACC.

#### **Importante:**

O retiro do Kit é pessoal exclusivamente.

Ser pontual, chegar ao lugar com 15 minutos de antecipação, NÃO antes, para não ter que esperar fora do salão.

Não se pode ingressar com acompanhantes, exepcto os menores de idade que devem ingressar com mãe, pai ou tutor.

## **Recepção de Sacola para Posto de Assistência Total: PAS Colorado**

**Horário:** os turnos disponíveis para este paso serão para os dias: Quinta-feira 7 e Sexta-feira 8.  
Em Local a confirmar.

#### ▶ *Apresentarse com:*

- Máscara colocada, se assim o dispor a regulamentação vigente.
- Turno atribuído para a recepção de Sacola de Corredor. Mostrar o comprovante.
- Pulseira de corredor colocada, para ser lida com pistola de barras.
- Sacola a entregar.

**IMPORTANTE:** Ao entregar as sacola vai se proporcionar ao participante um **recibo, que será condição obrigatória apresentá-lo**, para depois poder retirá-la, lugar a confirmar.

## **Palestra Técnica 42k**

-Será on-line e estará disponível no canal Youtube de Patagonia Run e em [www.patagoniarun.com](http://www.patagoniarun.com) com data a confirmar.

## **Largada - Transporte - Guarda-volumes**

**Horario de Largada:** Sábado 9, 08:00\* hs

\*Horario sujeito a modificações segundo protocolos de boas práticas de higiene, segurança e atenção emergência sanitária ditados por entes governamentais.

As largadas serão por carrais, durante a acreditação vai se informar a cada participante o corral atribuído de largada segundo o “tempo estimado de carreira” informado na inscrição.

**Local de Largada:** Complejo Poliesportivo Chacra 2 - Estadio Municipal - (40°08'54.3"S 71°19'35.1"W)



### Transporte até a largada

Exclusivo para corredores

Haverá serviço de traslado a partir de uma hora e meia antes do horário de largada.

Saída desde o Escritório da Corrida.

### Guarda volumes

Serviço gratuito de guarda volumes para corredores:

1. A recepção será a partir de uma hora antes da largada no Complexo Poliesportivo.
2. Devolução de elementos do guarda volumes mediante a apresentação do **pulseira / dorsal com número de corredor** ou da carteira de identidade em Posto de Corrida. Horário: sábado das 11:00 à 01:00hs do domingo.

## Chegada

Sábado 9 até as 23:59 hs.

Local: Av. San Martín e Mariano Moreno, centro da cidade.

Ao chegar, o corredor poderá pegar uma bebida quente e/ou fria, retirar sua medalha finisher e será convidado a evacuar o area do corral de chegada, poderá se dirigir à praça San Martin para alongar e relaxar, e pode contar com o espaço necessário.

## Entrega de Prêmios 42k

Sábado, 9 de abril – 21:00 hs

## Elementos Obrigatórios

- **Comprovante do Turno atribuído para Acreditação**, ficará disponível na web o sistema para solicitar a data a meados de março 2022.
- Se ainda estiver em vigência: **Certificado Único Habilitante** para Circulaçã (CUHC), que reviste o caráter de Declaraçã Jurada, feita por meio da app “CuidAR” <https://www.argentina.gob.ar/aplicaciones/coronavirus>
- **Exame Médico**. Onde conste: Nome, sobrenome e DNI do corredor e um texto que inclua que ele se encontra apto médica e fisicamente para participar nos 42k de Patagonia Run (deve esclarecer a distância). Deve ter data dentro dos últimos 60 dias anteriores à realização da carreira, assinatura e selo do médico que o fez.  
Descarregar certificado modelo [aquí](#).
- **Pulseira de corredor**.
- **Dorsal com Número de corredor** sempre visível de frente durante toda a prova. Há postos de Controle em lugares distantes que arrecadam informação dos corredores e DEVEM ver o número perfeitamente.
- **Máscara**. Se ainda estiver em vigência seu uso: Deverá ser usada en todos os espaços comuns (Acreditações; Largadas; Postos de assistência; ao requerir, se for necessário, de asistencia médica; chegada, etc). O uso durante a carreira estará submetido às normativas sanitárias provinciais e municipais ao momento da carreira.
- **Apito de emergência** ou náutico (adequado para a atividade).
- **1 Lanterna Frontal ou de mão**: de 100 lumens ou superior.  
Não serão aceitas luzes com mau funcionamento ou com escassa iluminação. Nenhum corredor poderá sair do posto Colorado sem sua luz frontal colocada depois das 17:00hs, e a partir das 18:45 deverá estar acesa



para realizar os últimos quilômetros sem inconvenientes. Vamos ser inflexíveis com a iluminação por ser um elemento de segurança crítico.

- **Sacolas com fechamento hermetico** (tipo Ziploc) para armazenar os alimentos dados nos PAS.

**NOTA:** Lembramos levar Xícara ou Copo Pessoal por evitar lixo no percorrido.

### Recomendações sobre o tipo de equipamento

Dependerá do clima, mas, inicialmente a nossa recomendação é a seguinte:

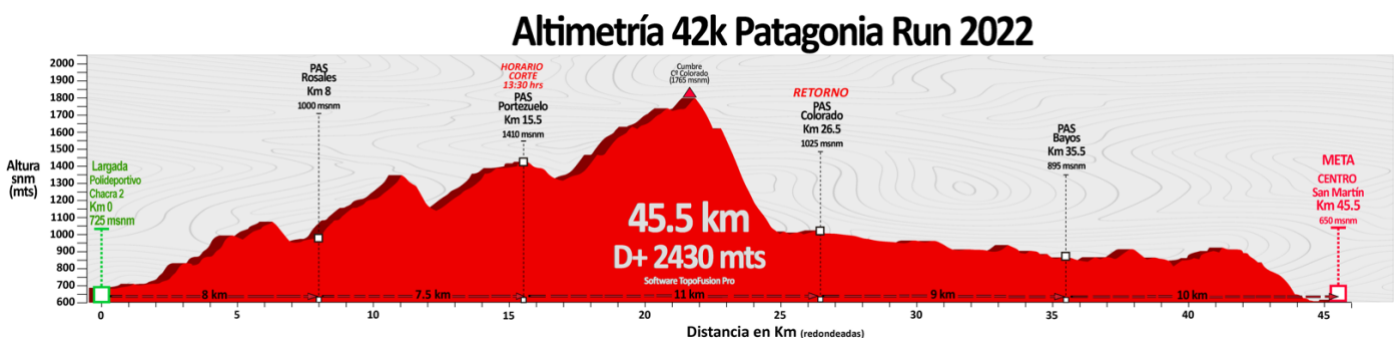
- Pochete com bolso para garrafa de água ou camelbak, ou mochila com kit de hidratação. É conveniente que tanto a mochila como a pochete não sejam muito grandes, porque deverão atravessar alguns lugares estreitos (por exemplo, cercados). Além disso, deverão levar todo o lixo gerado até o próximo Posto de Assistência.
- Luvas tipo segunda pele impermeáveis e respiráveis. É provável que haja temperaturas baixo cero na madrugada.
- Indumentária térmica transpirável. (fleece)
- Quebra-vento resistente à água.
- Calças leggings (esportivas). Há setores do circuito com abrolhos e, por esse motivo as calças (leggings) preferentemente, devem possuir alto conteúdo de lycra (escorregadia).
- Tênis com boa tração.
- Polainas baixas para os tênis, a fim de evitar abrolhos, lama e pedras.
- Protetor solar.
- Gola Multifuncional (espécie de cachecol de tecido elástico tubular)
- Boné.
- Óculos: levar em consideração que transitarão por setores de bosques sombrios e também por áreas de pampas abertas e ensolaradas, tendo que adaptar os óculos.
- Caneleiras leves: devido ao trânsito prolongado por trilhas de baixa vegetação este suplemento protege as pernas de lesões.

**Nota:** Incluir troca de roupa seca.

### ➔ Informação sobre o percurso

Convênios especiais de passagem por campos privados, instituições e população com áreas de pastoreio obrigam a não habilitar o acesso às trilhas até 72 horas antes da competição.

### Altimetria



**NOTA:** não se compartilharão os tracks para GPS da carreira.



## Posto de Assistência (PAS)

| 42k                       |                                   |                  |
|---------------------------|-----------------------------------|------------------|
| Postos de Assistência     | Distância (*)<br>da Largada em km | Horário de corte |
| PAS Rosales               | 8                                 | -                |
| PAS del Portezuelo        | 15,5                              | 13:30            |
| PAS Colorado- Retorno 42k | 26,5                              | 21:00            |
| PAS Bayos                 | 35,5                              | 22:00            |
| Meta                      | 45,5                              | 23:59            |

(\*) Distâncias arredondadas.

## Posto de Assistência Total - Posto Colorado

Caso seja necessário, os participantes podem deixar seu equipamento, dentro da sacola VERMELHA provida no kit.

As sacolas se receberão em local a confirmar, nos dias: quinta- feira 7 e sexta-feira 8 com **data previa**, adquirida de maneira on line em [www.patagoniarun.com](http://www.patagoniarun.com) e têm que apresentar a pulseira de corredor que tem um código de barras.

Organização o trasladará no dia da corrida ao Posto de Assistência Total El Colorado.

A sacola será fechada na frente do corredor, com uma identificação do Posto ao que será enviada e com o número de corredor. O participante receberá um recibo, que será de condição obrigatória apresentá-lo, para logo poder retirar sua sacola em **Escritório da Corrida** o dia domingo 10, de 04:00hs até 18:00hs.

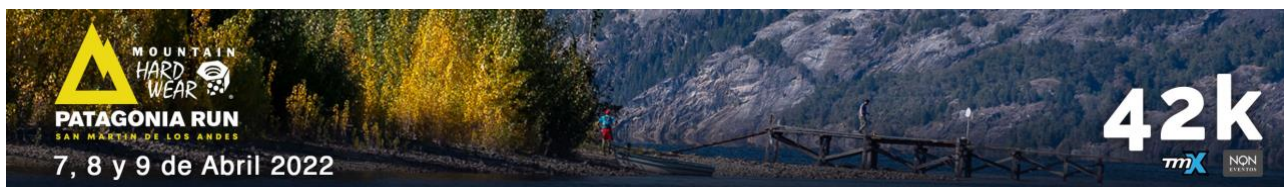
Todas as bolsas não retiradas serão levadas ao escritório da NQN Eventos em San Martín de los Andes na terça-feira 12 de abril, e estarão disponíveis por 7 dias após 1 semana, data após a qual não serão aceitas reclamações. Aqueles que não os recolheram dentro desse período e precisam que sejam enviados pelo correio terão que pagar o custo de envio.

O peso do equipamento deve ser, no máximo, de 3 quilos. Os corredores poderão deixar só uma sacola para o Posto de Assistência Total. As sacolas de equipamento não serão refrigeradas. A Organização não é responsável pela perda de sacolas.

## Postos de CORTE com Encerramento de Circuito

Haverá postos de corte com encerramento do circuito. Os horários de corte foram estabelecidos com margens folgadas para que os competidores possam completar o percurso. No entanto, o participante que chegue a estes postos após o horário definido como limite pela organização, não poderá seguir participando por razões estritas de Segurança. Não lhe reassociará a outra distância menor. Sua classificação aparecerá como "DNF " (sigla internacional que significa Não completou o percurso). O registro individual da aplicação desta regra ficará no posto.

A decisão de Finalizar no ponto mencionado é INAPELÁVEL.




Os atletas que abandonarem a corrida ou que estiverem fora dos horários máximos dos postos de controle serão trasladados em veículos da organização até o Escritório de Corrida no centro da cidade. Os traslados serão realizados mediante determinação da organização.

| Postos de Assistência | Hora de Corte PAS (*)  |
|-----------------------|--|
|                       | Horário REGULAMENTÁRIO a partir do qual NÃO pode SAIR um competidor ao próximo PAS |
| PAS Portezuelo        | 13:30 hs   |
| PAS Colorado (volta)  | 21:00 hs   |
| PAS Bayos (volta)     | 22:00 hs   |
| Meta                  | 23:59 hs   |


(\*) Refere-se à hora relógio e NÃO às horas de corrida

## Serviços em Postos


### Largada

- Recepção de corredores e Refrigerantes
- Água | Powerade | Chá | Café | Bananas | \*Snacks | \*\*Kit sem gluten 
- Guarda volumes
- Banheiros


### PAS Rosales

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Bananas | \*Snacks | \*\*Kit sem gluten 
- Segurança médica
- Banheiros


### Pas del Portezuelo

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Caldo | \*Snacks | \*\*Kit sem gluten 
- Segurança médica

### PAS Colorado – Posto de Assistência Total

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Caldo | Bananas | Produtos de padaria | Empanadas ou pizza | \*Snacks | \*\*Kit sem gluten 
- Segurança médica
- Banheiros
- Sacola do Corredor

### PAS Bayos

- Água | Powerade | Refrigerante | Chá | Café | Caldo | Bananas | Produtos de padaria | Pizza | \*Snacks | \*\*Kit sem gluten 
- Segurança médica
- Banheiros

### Meta

- Água | Powerade | Refrigerante
- Segurança médica
- Banheiros

(!) O Equipe Médico estará disponível em todo o circuito para emergencias.



## Marcação de Circuitos

Os circuitos estarão claramente identificados em toda sua extensão para que os competidores possam correr sem riscos de extravios.

As marcas serão de seis tipos, farão referência ao trazado do circuito as fitas brancas com logo de Patagonia Run e as fitas refletivas. As fitas amarelas marcarão os setores por onde NÃO tem que ir.



- **Branca com logotipo Patagonia Run:** É a fita principal que marca todos os percursos. Os competidores só devem se orientar por estas fitas para saber que estão na trilha ou setor da corrida. No bosque, as fitas serão colocadas nas árvores, arbustos e canas. Nas pampas, as mesmas serão colocadas nas canas. Os corredores devem seguir as marcas. Se em algum trecho de bosque ou clareira não é possível ver as fitas brancas durante 1 km os competidores deverão voltar até o último ponto onde avistaram uma fita. As marcas com fitas serão mais frequentes em setores intrincados do bosque ou da montanha. Onde exista uma única trilha ou pampa, estas serão colocadas com uma distância suficiente de modo que os competidores, com só olhar, possam identificar o itinerário sem se perder.
- **Fita Amarela:** As trilhas ou caminhos que estão proibidos transitar serão fechados unicamente com fitas amarelas. Os atletas não devem cruzar nenhum setor com fita amarela.
- **Fita Laranja:** se por neve ou falta de contraste require se marcação adicional vão se utilizar fitas brancas com logo e fitas laranjas juntas para sinalar o sentido da carreira.
- **Fitas Refletoras Brancas:** como marcação principal para o trecho noturno (de 18:45 a 08:00hs), se empregará fitas refletivas brancas (e algumas amarelas). Com a luz frontal poderão seguir o trajeto.
- **Sacolas Laranjas:** vai se reforçar a marcação com sacolas laranjas que vão ficar sobre o terreno para marcar setores de montanha com baixa visibilidade.

- **Flechas Refletivas:** vão indicar a direção a seguir, podem ser: vertical, diagonal u horizontal:



- Em todos os cruzamentos críticos haverá **bandeirinhas** sinalizando o caminho correto.

Devido à extensão dos percursos, aos setores com múltiplos cruzamentos de trilhas e às variações do terreno, recomendamos aos competidores olhar constantemente à sua frente à procura das fitas de identificação. Haverá abundante marcação, mas é importante não ingressar inadvertidamente em trilhas não sinalizadas nem em atalhos, e seguir as instruções dos bandeirinhas a fim de evitar extravios. **É importante observar a marcação e os cartazes indicadores dos PAS. Não tomar como referência o corredor à sua frente.**

## ➔ Protocolo de Abandono

Em caso de abandono, o competidor tem a **obrigação intransferível de avisar à organização.** O aviso só será recepcionado pelo chefe de cada um dos Postos, seja nos PAS, na Largada ou Meta, o chefe de cada lugar será devidamente identificado. Os bandeirinhas ou pessoal fora desses lugares, não registrarão o aviso de abandono. Os traslados serão realizados mediante determinação da organização.

## ➔ Lixo

A competição ocorre dentro do Parque Nacional Lanín. Sem dúvida, o contexto paisagístico onde é realizado constitui um fator chave de grande parte do sucesso do evento. Conservar esta paisagem é tarefa de todos nós, daqueles que moramos aqui e dos visitantes.





Por esse motivo, fica proibido jogar lixo durante a carreira. Haverá contêineres de resíduos dentro dos Postos de Assistência e a 100 e 300 m da saída para a trilha.

Seremos inflexíveis com as pessoas que joguem lixo nos circuitos através da desqualificação. Ter uma corrida limpa depende de todos nós.

## ➔ Dicas de Corrida

- Terreno: trilhas iniciais com subidas leves até km 5, depois trilhas estreitas em descida até Laguna Rosales e desde lá cruzamento de pampa até PAS Rosales (km 8). Depois continua por caminho madeireiro em subida com pente media. Depois desvio por trilha estreita com subida e descida empinada até o PAS Portezuelo (1400 mts snm) (km 15.5). Desde lá subida até cume do Cerro Colorado por trilhas estreitas com subidas e descidas importantes até sair do bosque. Desde a come (1765 mts snm) (km 21.5) descida empinada até base do Cerro (700 mts desnível em 3 km). Chegada a PAS Colorado (km 26.5) por trilha plana e estreita. Desde lá DEVEM VOLTAR até PAS Bayos (km 35.5) plano em pampa exposta ao vento. 2 km de PAS trilhas serpenteantes com subidas e descidas importantes. Final igual a todas as distâncias desde o PAS Bayos por trilhas com subidas e descidas variáveis até km 40. Desde lá descida inicialmente por caminho de carros e últimos 2 km por trilhas empinadas até lago. 6 ruas. Cruzamento de diferentes arroyos estreitos e segundo o clima, barro (muito escorregadio) ou poeira. Durante o percurso você encontrará diferentes cruzamentos de alambrado bem marcados. Devem cruzar só pelos caminhos marcados.

- Calçado com muito bom grip. Polainas não são fundamentais mas servem em trilhas de bosque e estepe, porém, este ano há muito abrojo que afeitam bastante. Vestimenta segundo o clima: pode fazer muito frio e chuva. O calçado ficará molhado. Exposição ao vento é importante na travessia do cume do Cerro Colorado, assim como muito baixas temperaturas (-5°C) e incluso neve. Prever troca de roupas em PAS Colorado para substituir o molhado.

Ver prognóstico, recomendamos isto link onde vai poder ver o parte climático de cada um dos seguintes PAS (mais confiável desde as 48 hs previas à carreira).

Largada y Meta: <https://www.windguru.cz/735262>

PAS Portezuelo: <https://www.windguru.cz/735254>

Cumbre Cº Colorado: <https://www.windguru.cz/589218>

PAS Bayos: <https://www.windguru.cz/589868>

- Hidratação necessária: 600 a 1000 ml (aprox) segundo o peso por hora de carreira. Calculem o necessário segundo distancia a cada PAS e Meta. Lembrem que entre PAS Portezuelo e Colorado há 11 km. Prevejam ter sua própria reserva de líquidos. É chave beber líquidos com sales, beber agua sem sales pode provocar problemas graves na saúde. A água dos arroyos não é potável, porém não está contaminada. É preferente o água que entregam em PAS e a própria.
- Gasto calórico segundo o peso aprox. desde 2200 a 4200 kcal total para os 42K. 1 barra energética ou gel=200Kcal. Em esta distância é importante incorporar alimento sobre tudo desde os 45 min de carreira e cada 45 minutos até o final. O alimento útil é muito variável, mas devem ser hidratos de carbono. Barras, géis ou outros. Nos PAS há abundante mas é conveniente incorporar energia entre PAS. Escolham os alimentos (barras, etc.) que já tem experimentado. Treinem a hidratação e alimentação, não experimentem na carreira.
- Comer alimentos 2 horas previas à largada para evitar abdômen cheio e hidratar se até antes da largada é CHAVE.



- Lanterna com muito boa iluminação (mínimo 100 lúmenes) sobre tudo se ficam com atraso para a volta. Se estivessem no circuito após as 17:00 hrs DEVERÃO ser colocado a luz frontal e, às 18:45 DEVERÃO prendê-la. Isto é regulamentar ainda que se veja bem.
- Sinal de telefone variável presente desde a largada até PAS Rosales. Depois pouco. Variável em PAS Colorado. Presente desde PAS Bayos até a meta.
- Seguir fitas brancas com logo e dicas de Banderilheiros. Se há neve em cume Colorado vai se reforçar a sinalização com fitas laranjas. Atenção ao cartaz de desvios segundo distancias e em especial em PAS Colorado que é o ponto de VOLTA à meta. Não cruzar fitas amarelas que curtam trilhas que não devem transitar. Não siga o grupe de pessoas.
- A VOLTA à meta é em PAS Colorado. Devem entrar para registro do chip. Depois podem sair de volta para PAS Bayos.
- Se decidir abandonar é fundamental avisar. Devem fazê-lo somente ao chefe de PAS, resgatistas, largada ou meta. Não avisar a banderilheiros, eles só marcam o caminho. Em PAS Colorado y PAS Bayos haverá transporte até Escritório de Carreira com saídas horárias. Se decidem ser transportados por familiares ou amigos DEVEM avisar ao Chefe do PAS, na META ou no escritório de Corrida.

## ➔ Contato

[www.patagoniarun.com](http://www.patagoniarun.com) - [info@patagoniarun.com](mailto:info@patagoniarun.com)

**Escritorio de carreira:** móvil +54 11 64953446

**NQN Eventos** – Rudecindo Roca 619 - San Martín de los Andes - +54 2972 420 949

**TMX Team** – CABA - Buenos Aires - +54 9 1164974212